

## DOSSIER D'INSCRIPTION CHAMPIONNAT DE ZONE DE NATATION

### Championnat de Zone Rhône-Alpes de Natation

Aix-les-Bains – Dimanche 13 Février 2022

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Adapté et le Comité Départemental du Sport Adapté Savoie co-organisent le Championnat de Zone Rhône-Alpes de Natation, le dimanche 13 Février 2022 à Aix-les-Bains. Les départements concernés sont : Ain (01), Ardèche (07), Drôme (26), Isère (38), Loire (42), Rhône (69), Savoie (73), Haute-Savoie (74).

**Lieu :** Centre Aquatique Aqualac  
Avenue Daniel Rops  
73100 AIX LES BAINS

#### Programme prévisionnel :

- **8h30** : Accueil (vérification des engagements, des pass sanitaires, des licences et du règlement des inscriptions)
- **A partir de 8h45** : échauffement ;
- **9h35** : évacuation du bassin
- **9h45** : début des courses :
  - 25 style crawl AB
  - 25 nage libre BC
  - 200 nage libre BC
  - 200 nage libre CD
  - 100 nage libre AB
  - 100 nage libre BC
  - 100 nage libre CD
  - 50 nage libre AB
  - 50 nage libre BC
  - 50 nage libre CD
  - 100 papillon BC
  - 100 papillon CD
  - 25 style dos AB
- **11h30** : Remise des récompenses du matin et pause repas ;
- **13h30** : Echauffement ;
- **14h05** : Evacuation du bassin ;
- **14h15** : début des courses
  - 100 4nages BC
  - 100 4nages CD
  - 100 style dos AB
  - 100 dos BC
  - 100 dos CD
  - 50 style dos AB
  - 50 dos AB
  - 50 dos BC
  - 50 dos CD

[contact@sportadapte-aura.fr](mailto:contact@sportadapte-aura.fr) - [www.sportadapte-aura.fr](http://www.sportadapte-aura.fr)

<u>Siège social :</u>	<u>Antenne de Clermont :</u>
16, place Jean-Jacques Rousseau	43, rue de Blanzat
38307 BOURGOIN-JALLIEU Cedex	63100 CLERMONT-FERRAND
<b>04 74 19 16 16</b>	<b>04 73 14 89 19</b>

- **15h** : pause – remise des récompenses
- **15h30** : courses (individuelles et relais)
  - 50 style papillon AB
  - 50 papillon BC
  - 50 papillon CD
  - 100 style brasse AB
  - 100 style brasse BC
  - 100 brasse CD
  - 50 style brasse AB
  - 50 style brasse BC
  - 50 brasse CD
  - 400 nage libre CD
  - 25 style brasse AB
  - 25 style brasse BC
  - Relais
- **16h45** : fin de la compétition et remise des récompenses
- **17h00** : fin de journée

**Repas** : prévoir votre pique-nique, sinon des paniers repas seront proposés sur place (tarif en dessous de 10€).

#### Inscription :

- Les inscriptions sont à transmettre par mail avant le **dimanche 6 Février 2022 à minuit** à l'adresse mail suivante : [r.monnet@sportadapte-aura.fr](mailto:r.monnet@sportadapte-aura.fr)
- Le tarif d'inscription est de **7€ par sportif**. (Règlement par chèque ou virement : les espèces ne sont plus acceptées.)

#### Règlementation :

- Licence compétitive 2021-2022 et certificat de non contre-indication à la pratique de la natation en compétition obligatoire.
- Présentation d'un pass sanitaire valide pour toutes les personnes de plus de 12 ans entrant dans l'enceinte (sportifs, entraîneurs, accompagnateurs, spectateurs...).
- Test de natation validé (Sauv'nage ou Explor'nage en fonction de la classification)
- Pour la qualification au Championnat de France, un sportif qui se qualifie sur 3 épreuves au Championnat de Zone pourra s'engager sur autant de courses qu'il le souhaite au Championnat, dans la limite de 6.
- Les relais se feront en fin de journée si le timing le permet en fonction des inscriptions réalisées le jour J.
- Se référer à la réglementation et aux exigences sportives du règlement natation FFSA disponible sur : [http://www.ffsa.asso.fr/Pages/InCadres/GestClient/PDF/Reglements/2017-2021/Reglements\\_Sportifs\\_Natation\\_2017-2021.pdf](http://www.ffsa.asso.fr/Pages/InCadres/GestClient/PDF/Reglements/2017-2021/Reglements_Sportifs_Natation_2017-2021.pdf)

**CONTACT CDSA 73 :**  
Maëva GUILLAMIN  
07 82 90 87 76  
[agentcdsa73@gmail.com](mailto:agentcdsa73@gmail.com)

**CONTACT LIGUE :**  
Rémi MONNET  
06 17 61 09 54  
[r.monnet@sportadapte-aura.fr](mailto:r.monnet@sportadapte-aura.fr)

[www.sportadapte-aura.fr](http://www.sportadapte-aura.fr)

 Maison Régionale des Sports - 68, avenue Tony Garnier - CS 21001 - 69304 LYON Cedex 07

 07 60 99 39 20 – 04 74 79 16 16

 [contact@sportadapte-aura.fr](mailto:contact@sportadapte-aura.fr)