

SAMEDI MATIN

8h30 - 9h15

ACCUEIL - RETRAIT DOSSARDS

9H30

50 M

9H40

800 M

9h50

100 M

10H25

3000M/5000M

10H45

200 M

11h00

300M

11H05

MARCHE 3000 M ET MARCHE 5000 M / Podiums Remise des récompenses

12H00

400 M

12H10

1500 M

12H20

MARCHE 1200 M

PAUSE REPAS

SAMEDI APRES MIDI

14h00- 15H30

VORTEX / ANNEAUX / DISQUE / LONGUEUR / POIDS / JAVELOT / HAUTEUR

PODIUMS REMISE DES RECOMPENSES - 15H45