

## CHOREGRAPHIE FLASHMOB

### PARTAGE MA COURSE 2023 31/03 ET 01/04

Musique : Daddy Yankee x El Alfa x Lil Jon - Bombón (Official Video)

Lien pour visualiser la chorégraphie : <https://www.youtube.com/watch?v=INJh3RMRzm4>

#### **ETAPE 1 :**

##### **1- 4 x 1 tape dans les mains :**

- 1x gauche
- 1x droite
- 1x gauche
- 1x droite

##### **2- 4x mouvements d'épaules**

- 1x gauche
- 1x droite
- 1x gauche
- 1x droite

#### **REPETITION MOUVEMENTS ETAPE 1 X2**

#### **ETAPE 2 :**

- 1- J'avance de 2 pas en claquant des doigts
- 2- Je recule de 2 pas en claquant des doigts
- 3- Je pointe mon pied à droite
- 4- Je pointe mon pied à gauche
- 5- Je pointe mon pied à droite
- 6- Je pointe mon pied à gauche

#### **REPETITION MOUVEMENTS ETAPE 2 X2**

#### **ETAPE 3 :**

- 1- Coup de poing bas à droite
- 2- Coup de poing bas à gauche
- 3- Coup de coude à droite
- 4- Coup de coude à gauche
- 5- **SYMBOLE DES GLOBAL GAMES (POING FERMES DE LA MAIN GAUCHE + MAIN DROITE EN FORME DE CROISSANT)**

#### **REPETITION MOUVEMENTS ETAPE 3 X2**

#### **ETAPE 4 :**

- 1- Coup de coude à droite
- 2- Coup de coude à gauche
- 3- Coup de poing bas à droite
- 4- Coup de poing bas à gauche
- 5- **SYMBOLE DES GLOBAL GAMES (POING FERMES DE LA MAIN GAUCHE + MAIN DROITE EN FORME DE CROISSANT)**

**REPETITION MOUVEMENTS ETAPE 4 X2**

#### **ETAPE 5 :**

X1 Main droite sur la taille, on tourne (pied droit pivotant) en 4 temps, en balayant avec la main gauche

X1 Main gauche sur la taille, on tourne (pied gauche pivotant) en 4 temps, en balayant avec la main droite

#### **ETAPE 6 :**

- 1- 2 pas sur la droite
- 2- 2 tapes dans les mains
- 3- Mouvement d'épaule
- 4- 2 pas sur la gauche
- 5- 2 tapes dans les mains
- 6- Mouvements d'épaule

**REPETITION MOUVEMENTS ETAPE 6 X2**

#### **ETAPE 7 :**

- 1- 1 tape à gauche
- 2- 1 tape à droite
- 3- 1 Rond de bras droit en arrière
- 4- 1 Rond de bras gauche en arrière

**REPETITION MOUVEMENTS ETAPE 6 X4**

#### **ETAPE 8 :**

- Etape 3 à réaliser puis enchaîner avec l'Etape 4

**\*\*\*\*\*DE 1mn45 à 2m22 DANSE LIBRE\*\*\*\*\***

⇒ **A partir de 2m25 on recommence à l'ETAPE 2 :**

- 1- J'avance de 2 pas en claquant des doigts
- 2- Je recule de 2 pas en claquant des doigts
- 3- Je pointe mon pied à droite
- 4- Je pointe mon pied à gauche
- 5- Je pointe mon pied à droite
- 6- Je pointe mon pied à gauche

**REPETITION MOUVEMENTS ETAPE 2 X2**

⇒ **Puis on finit avec l'ETAPE 8 :**

- Etape 3 à réaliser puis enchaîner avec l'Etape 4

A VOUS DE JOUER 😊

HÂTE DE VOUS RETROUVER LE 31 MARS ET LE 1<sup>ER</sup> AVRIL !



