



## CIRCULAIRE PARTAGE MA COURSE

### JOURNÉE SPECIALE JEUNES ET SCOLAIRES

Le Comité Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche (CDSA 26/07), représentant de la Fédération Française du Sport Adapté sur le territoire, mène des actions de coordination, de promotion et d'organisation d'activités physiques et sportives adaptées en faveur des jeunes et des adultes en situation de handicap mental.

Cette année, le CDSA 26/07 organise l'édition 2 de **Partage Ma Course**. Lors de la première édition qui s'est déroulée en 2021, 1550 kms ont été parcourus durant une journée. Cette performance collective est le résultat du cumul des distances réalisées par tous les participants. Ce record est remis en jeu à chaque édition.

Pour cette nouvelle édition, nous avons programmé 2 journées dont une **réservée aux élèves issus d'établissements scolaires du milieu ordinaire et du milieu spécialisé**. L'objectif de cette rencontre est de promouvoir la pratique partagée, pour changer le regard sur la différence et le handicap. Pour cette première édition « Spéciale Jeunes », nous permettons à tout participant en situation de handicap ou non de contribuer à son rythme, à la réussite d'un défi partagé. Vous trouverez dans cette circulaire l'ensemble des informations de la journée.

#### LIEU ET ACCES

**La journée se déroulera au Parc de l'Épervière à Valence le vendredi 31 mars 2023.** Le chemin de l'Épervière est en sens unique. Arrivée depuis l'avenue de Provence via le pont de Mauboule. Depuis l'A7 : sortie n°15 Valence-Sud puis avenue de Provence et pont de Mauboule. **Attention**, un arrêté municipal est prévu du jeudi 30 Mars au dimanche 2 Avril 2023 pour le stationnement autour du parc. Il sera obligatoire de mettre sur le tableau de bord de votre véhicule le macaron en pièce jointe (à imprimer ou à récupérer lors de votre accueil) et faire en sorte qu'il soit visible par les autorités en cas de contrôle.

Plusieurs possibilités pour vous rendre sur place :

- **ViaRhona** : piste cyclable de l'étape 14 – plus d'informations :

<https://www.viarhona.com/itineraire/14-viarhona-de-valence-la-voulte-sur-rhone-a-le-pouzin>

⇒ *Un espace pour garer les vélos sera prévu sur le site de l'évènement (prévoir une chaîne pour les attacher ensemble)*

- **Citéa** : Ligne CITE 1 - Arrêt Valence Epervière – plus d'informations :

<https://storage.googleapis.com/is-wp-46-prod/uploads-prod/2022/07/877f191a-ligne-cite-1.pdf>

- **Cars** :

Dépôt des élèves devant l'entrée principale du parc (en face du centre aquatique de l'épervière) puis stationnement des cars au niveau des terrains de football Plein Ciel, avenue de Provence route D2007N : [cliquer ici](#)

- **Mini-Bus** :

Stationnement des mini-bus sur le parking du centre aquatique de l'épervière (30 places réservées) ou le long du chemin de l'Épervière.

## PROGRAMME DE LA JOURNEE

- **A partir de 9h30 : Accueil des établissements et retrait des dossards (café offert)**
  - *Retrait des dossards uniquement par le responsable du groupe ou de la classe. Accueil possible jusqu'à 14h00. Il sera important de nous indiquer, via un document remis à l'accueil, les jeunes n'ayant pas le droit à l'image pour leur mettre un bracelet rose afin de les identifier. La répartition des dossards à vos élèves sera libre et assurée par le responsable du groupe.*
- **10h00 à 16h00 : Accès stands et animations\* (retrouver tous les stands sur le plan)**
  - *Des animations sportives et culturelles vous seront proposées en plus de la course. Les stands seront en libre accès toute la journée. Nombre de places limité sur chaque stand. Merci de constituer des petits groupes de 10 élèves + 1 encadrant (au minimum) pour vous rendre sur les stands.*
- **10h30 et 13h00 : Echauffement collectif et FLASH MOB**
  - *Une vidéo est à votre disposition sur notre site internet afin de préparer (avec votre groupe/classe) le flash mob en amont de l'évènement (vidéo : [cliquer ici](#) et détails chorégraphie : [cliquer ici](#)). Deux rassemblements sont prévus durant la journée pour réaliser tous ensemble la chorégraphie (avant chaque départ groupé).*
- **11h00 et 13h30 : Départs groupés course**
  - *Départ libre possible entre 11h00 et 15h00 permettant à tout établissement de participer hors départs groupés.*
- **A partir de 15h00 : collation offerte**
- **15h15 : Fermeture du parcours**
- **15h30 : Remise des trophées**
- **16h00-16h30: Clôture de la journée et fermeture des stands**

## DOSSARDS

Le responsable du groupe/de la classe devra se présenter à l'accueil en informant le nombre exact de jeunes présents à la journée et récupèrera l'ensemble de ses dossards pucés. Ensuite, il pourra distribuer un dossard à chaque jeune sans se soucier du numéro. En effet, les dossards ne seront pas nominatifs.

Pour rappel, aucun classement ne sera mis en place à l'issue de cette journée. Néanmoins, plusieurs extractions (via le logiciel de chronométrage) pourront être réalisées après l'évènement afin de vous faire parvenir les distances réalisées par votre groupe, classe ou établissement.

Le système de chronométrage comptabilisera le nombre de tours réalisés par chaque numéro de dossard (une puce sera collée sur chaque dossard). Si vous voulez connaître les performances individuelles réalisées par vos jeunes, alors ça sera à vous d'identifier chaque dossard lors de votre distribution.

**Tous les dossards (+ épingles) de votre groupe devront être ramenés à l'accueil avant de partir.**

**Tout dossard non rendu ou détérioré sera facturé 10€ à l'établissement.**

---

## PARCOURS

---

Boucle de 1300M accessible à tout public, aucune difficulté. Un couloir de course sera matérialisé. Des signaleurs seront postés tout au long du parcours afin de garantir la sécurité des jeunes. Vous trouverez ci-joint le plan vous permettant de retrouver l'ensemble des informations. Chaque participant réalise le nombre de tours qu'il veut en marchant ou en courant.

---

## SECOURS

---

**Une équipe de secours sera présente sur le site :**

- Une équipe de secouristes, équipée d'un véhicule sanitaire, assurera un poste de secours sur le parcours.

**N.B : en cas d'accident grave, merci d'en informer le coordinateur de l'évènement présent sur le site :**

Contacter Nicolas MALMENAIDE 06.47.91.03.20

---

## RECOMPENSES

---

Parmi les quatre catégories ci-dessous, les établissements ayant inscrit le plus d'élèves/jeunes seront récompensés :

- Un trophée « **école** »
- Un trophée « **collège** »
- Un trophée « **lycée** »
- Un trophée « **établissement spécialisé** »

Un diplôme de participation sera remis de façon dématérialisée à chaque établissement. En effet, ce diplôme vous sera envoyé par mail, il vous faudra alors l'imprimer et le compléter.

Lors du retour de vos dossards, une dotation sera offerte à chaque participant.

---

## REPAS ET COLLATION

---

Cet évènement s'inscrit dans une démarche d'organisation éco-responsable.

Dans la mesure du possible, il est demandé à tout participant, responsable et accompagnateur de prévoir un pique-nique dans des contenants réutilisables/lavables, afin de limiter au maximum les déchets. Si besoin, des poubelles de tri sélectif seront à votre disposition. Chaque responsable de groupe devra veiller à la propreté des lieux et assurer le bon respect du tri des déchets.

Aucune bouteille d'eau ne sera distribuée, merci de prévoir une gourde personnelle. Une fontaine à eau sera à disposition des participants.

A partir de 15h00, une collation sera offerte par l'organisateur. Celle-ci sera composée de pain, de chocolat et d'une compote ou d'une pomme. Elle devra être récupérée à la buvette (en face de l'accueil).

---

## « LES AILES DE MON CŒUR »

---

L'association "Les ailes de mon coeur" a pour vocation de promouvoir la collecte et le tri sélectif pour une gestion vertueuse des déchets, tout en participant à la sauvegarde de l'environnement.

Lors de cet évènement l'association sera à nos côtés et effectuera une collecte de bouchons plastiques, canettes, capsules de bières, bouchons liège et synthétiques.

⇒ **Alors n'hésitez pas dès maintenant à rassembler tout cela, mettez-les de côté et apportez-les sur leur stand.**



---

## « SPORT PLANETE » MAIF

---

N'hésitez pas à donner une seconde vie à vos chaussures et vêtements de sport inutilisés ou dégradés, en les apportant sur le stand MAIF présent durant tout l'évènement. Merci de communiquer cette information auprès de vos élèves. Un quizz sera également proposé sur leur atelier. N'hésitez pas à leur rendre visite !

---

## DROIT A L'IMAGE

---

Durant l'évènement, des photos et des vidéos seront prises par les organisateurs afin de communiquer sur différents supports : réseaux sociaux, site internet, presse, RTELE.fr ...

Afin d'apporter la plus grande vigilance auprès des élèves dont les familles n'ont pas donné leur autorisation de droit à l'image, il faudra nous renseigner les numéros de dossards que vous leur aurez attribués (un document vous sera donné lors de votre arrivée).



En retour, nous vous donnerons des bracelets qu'ils devront porter toute la journée de manière bien visible de façon à faciliter cette identification.

A noter, que ce document ne concernera que les prises de vue faites par les organisateurs. Nous nous dégageons de toute responsabilité en cas de prises de vues publiées par d'autres personnes (autres écoles, partenaires, personnalités, presse...).

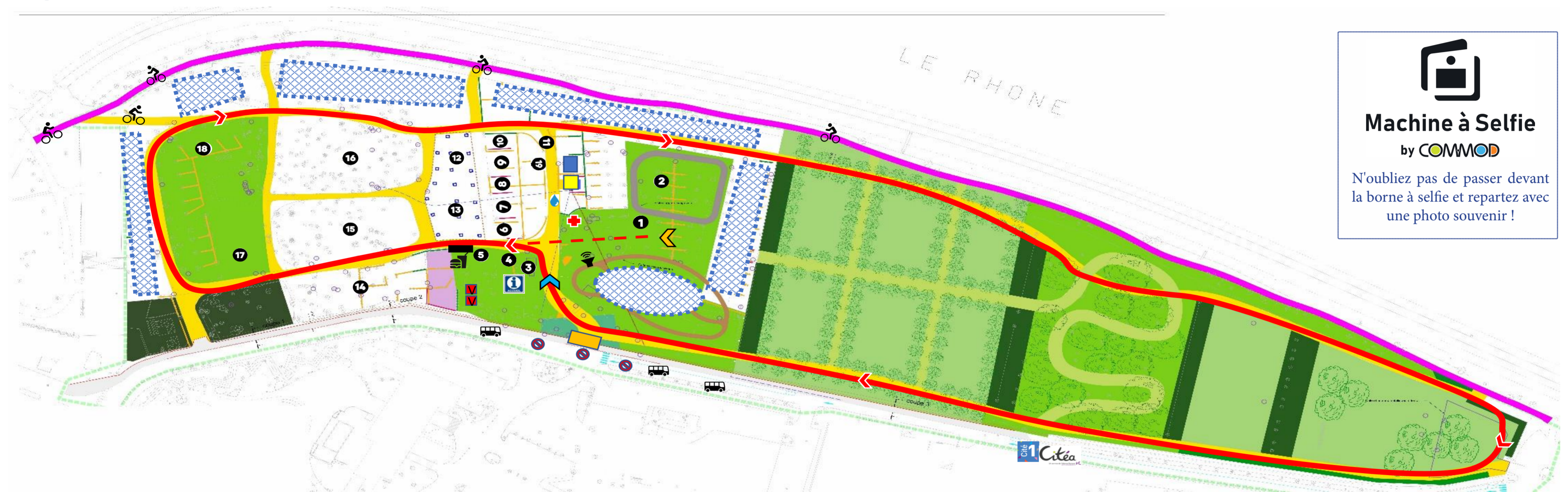
## ANNULATION

En cas de conditions météorologiques inadaptées au bon déroulement de la journée (alerte météo France, décision préfectorale...) ou situation sanitaire dégradée, l'évènement pourra être annulé. Aucun report ne sera proposé sur la saison 2022/2023. La décision sera prise et communiquée au plus tard le Mercredi 29 Mars 2023 par l'organisateur.

**N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire**  
**Nicolas MALMENAIDE – Coordinateur Partage Ma Course – CDSA 26/07**  
**06 47 91 03 20**  
[nicolas.malmenaide@cdsa2607.fr](mailto:nicolas.malmenaide@cdsa2607.fr)

Suivez toute l'actualité de l'évènement via la page Facebook :  
<https://www.facebook.com/PartageMaCourse>





**Machine à Selfie**

by **COMMOD**

N'oubliez pas de passer devant la borne à selfie et repartez avec une photo souvenir !

- |                              |                     |                     |                 |           |                                   |
|------------------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-----------|-----------------------------------|
| ● Stands d'animations*       | 🔊 Animation Speaker | 🚲 ViaRhôna          | 🚻 Toilettes     | 🏠 Départ  | 🚚 Dépose jeunes/élèves (vendredi) |
| 💧 Fontaine à eau             | ☕ Buvette           | 🚏 Arrêt Bus Cité 1  | ♿ Toilettes PMR | 🏠 Arrivée | ➡ Boucle / Parcours               |
| 📄 Accueil – Retrait dossards | 🌳 Espaces libres    | 🚪 Entrée principale | 👕 Vestiaires    | 🛖 Secours | 🛖 Ravitaillement (samedi)         |

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 Fitness / Danse - <b>SPORT ET DEVELOPPEMENT / JV SANS COMPLEXE</b> | 9 Olympisme et Sport Santé – <b>CDOS 07 et CDOS 26</b> (Vendredi)        | 15 Tir carabine laser – <b>UGSEL 26/07 et BOUGE ET RESENS</b> (Vendredi) |
| 2 Hockey sur Gazon – <b>COMITE HOCKEY SUR GAZON 26/07</b>            | 9 Massages - <b>LAURENCE MASSAGES</b> (Samedi)                           | 15 Tandems et tricycles – <b>CYCLOTOURISTES ANNONEENS</b> (Samedi)       |
| 3 Sensibilisation transport PMR – <b>TRANSMOBILITE DES VALLEES</b>   | 10 Sensibilisation alimentation et massage assis - <b>AESIO MUTUELLE</b> | 16 Parcours d'obstacles – <b>CENTRE AQUALUDIQUE L'EPERVIÈRE</b> (Vend.)  |
| 4 Sensibilisation Sport Planète – <b>MAIF</b>                        | 11 Langue des Signes Française – <b>COMITE HANDISPORT 26</b> (Vendredi)  | 17 Rugby – <b>VRDR et COMITE RUGBY 26</b>                                |
| 5 Sensibilisation Tri Sélectif – <b>LES AILES DE MON CŒUR</b>        | 11 Pilates et Stretching – <b>CENTRE AQUALUDIQUE EPERVIÈRE</b> (Samedi)  | 18 Tyrolienne- <b>COMITE SPELEOLOGIE 26 et GSV</b>                       |
| 6 Borne à selfie – <b>COMMOD</b>                                     | 12 Pétanque – <b>PETANQUE DE VALENSOLLES</b>                             | 19 Charte du randonneur – <b>COMITE RANDONNEE PEDESTRE 26</b> (vend.)    |
| 7 Fresque géante – <b>UNIS CITE VALENCE</b>                          | 13 Sport Boules – <b>COMITE SPORT BOULES 26</b>                          |  |
| 8 Jeu de piste Global Games – <b>COMITE SPORT ADAPTE 26/07</b>       | 14 Sarbacane et Discgolf – <b>ASPTT GRAND VALENCE</b>                    |  |