



## À PROPOS DES ACTIVITES PROPOSÉES

Les "Activités Motrices" à la FFSA sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, psychoaffectives et physiques ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée.

Le CDSA 26-07

Enfants - Adultes



## OÙ ÇA ?

GYMNASE DU BOUQUET  
RUE PAUL NEGRE  
26200 MONTELIMAR



## QUAND ÇA ?

LES MERCREDIS DE 14H30 À 15H30



Fédération Française  
du Sport Adapté

Drôme - Ardèche

SPORT ET HANDICAP MENTAL,  
TROUBLES PSYCHIQUES OU  
TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DRÔME ARDÈCHE



CELINE LELIEVRE

07.66.62.54.55

contact@cdsa2607.fr



Soutenu  
par



# ACTIVITÉS Motrices

“  
VOUS AVEZ ENVIE DE  
NOUS REJOINDRE ET DE  
VOUS AMUSER ?  
ENFILEZ VOS BASKETS  
”



LE CDSA 26-07



## LES OBJECTIFS

- Jouer, prendre plaisir dans l'activité
- Etre en groupe, nouer des liens avec d'autres personnes
- Améliorer ses capacités motrices
- Pratiquer régulièrement une activité physique adaptée aux capacités de chacun



## LES SÉANCES

Jeux sportifs et ludiques adaptés aux capacités et envies de chacun.  
Encadrement par une professionnelle diplômée en Activité Physique Adaptée.



## TARIFICATION

Licence annuelle + adhésion + participation à l'activité : entre 178 € et 191 € suivant l'âge et la licence choisie

