



À PROPOS DES ATELIERS PASSERELLES

DES SÉANCES MULTISPORTS QUI S'ADRESSENT
AUX PERSONNES BÉNÉFICIAIRES D'UNE PRISE EN
CHARGE EN PSYCHIATRIE (SORTIE
D'HOSPITALISATION, HOSPITALISATION/
ACCUEIL DE JOUR, DANS LE CADRE DE SOINS
EN SANTÉ MENTALE ...).



OÙ ÇA ?

GYMNASE DU BOUQUET
RUE PAUL NEGRE
26200 MONTELIMAR



QUAND ÇA ?

LES MERCREDIS DE 15H30 À 16H30



COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DRÔME ARDÈCHE



GAËLLE BIGAZZI

07 71 70 14 23

gaelle.bigazzi@cdsa2607.fr



Fédération Française
du Sport Adapté

Drôme - Ardèche



ATELIERS PASSERELLES MONTELIMAR

Soutenu par



CCDS
ARDÈCHE

“

**VOUS AVEZ ENVIE DE
REJOINDRE LES ATELIERS ?
ALORS CHUSSEZ VOS
BASKETS ET CONTACTEZ
NOUS !**

”



GÆLLE



LES OBJECTIFS

- Pour découvrir des sports
- Pour se (re)découvrir
- Pour reprendre l'activité physique
- Pour se muscler
- Pour améliorer sa condition physique
- Pour prendre du plaisir grâce au sport
- Pour être en groupe et créer des liens



L'ADHÉSION

- Une séance test
- Des séances multi-activités
- Une séance bilan



LES SÉANCES

Des jeux, des exercices adaptés aux capacités et aux envies de chacun sont proposés. Jeux de ballons, raquettes, course, musculation, marche, yoga, danse, ultimate frisbee ... Il y en a pour tous les goûts !



TARIFICATION

Licence annuelle + adhésion + participation à l'activité : 183 €

Selon certains critères (âge, mutuelle, revenus) un financement partiel peut être accordé par nos partenaires.