



## À PROPOS DES ATELIERS PASSERELLES

DES SÉANCES MULTISPORTS QUI S'ADRESSENT  
AUX PERSONNES BÉNÉFICIAIRES D'UNE PRISE EN  
CHARGE EN PSYCHIATRIE (SORTIE  
D'HOSPITALISATION, HOSPITALISATION/  
ACCUEIL DE JOUR, DANS LE CADRE DE SOINS  
EN SANTÉ MENTALE ...).



## OÙ ÇA ?

HALLE DES SPORTS  
BOULEVARD MONTGOLFIER  
07300 TOURNON-SUR-RHONE



## QUAND ÇA ?

LES JEUDIS DE 16H45 À 17H 45



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DRÔME ARDÈCHE

GAËLLE BIGAZZI

07 71 70 14 23

[gaelle.bigazzi@cdsa2607.fr](mailto:gaelle.bigazzi@cdsa2607.fr)



# ATELIERS PASSERELLES TOURNON

Soutenu par



CDOS  
ARDÈCHE

“

**VOUS AVEZ ENVIE DE  
REJOINDRE LES ATELIERS ?  
ALORS CHUSSEZ VOS  
BASKETS ET CONTACTEZ  
NOUS !**

”



**GAËLLE**



## LES OBJECTIFS

- Pour découvrir des sports
- Pour se (re)découvrir
- Pour reprendre l'activité physique
- Pour se muscler
- Pour améliorer sa condition physique
- Pour prendre du plaisir grâce au sport
- Pour être en groupe et créer des liens



## L'ADHÉSION

- Une séance test
- Des séances multi-activités
- Une séance bilan



## LES SÉANCES

Des jeux, des exercices adaptés aux capacités et aux envies de chacun sont proposés. Jeux de ballons, raquettes, course, musculation, marche, yoga, danse, ultimate frisbee ... Il y en a pour tous les goûts !



## TARIFICATION

Licence annuelle + adhésion + participation à l'activité : 183 €

Selon certains critères (âge, mutuelle, revenus) un financement partiel peut être accordé par nos partenaires.