



À PROPOS DES ATELIERS PASSERELLES

DES SÉANCES MULTISPORTS QUI
S'ADRESSENT AUX PERSONNES BÉNÉFICIAIRES
D'UNE PRISE EN CHARGE EN PSYCHIATRIE
(SORTIE D'HOSPITALISATION,
HOSPITALISATION/ ACCUEIL DE JOUR, DANS
LE CADRE DE SOINS EN SANTÉ MENTALE ...).



OÙ ÇA ?

C.P.N.G (COMITÉ POUR NOS GOSSÉS)
4 RUE AUGUSTE GIRAUD
CHÂTEAUVERT
26000 VALENCE



QUAND ÇA ?

LES LUNDIS DE 16H45 À 17H 45



COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DRÔME ARDÈCHE



GAËLLE BIGAZZI

07 71 70 14 23

gaelle.bigazzi@cdsa2607.fr



ATELIERS PASSERELLES VALENCE

Soutenu par



CDS
ARDÈCHE

“

**VOUS AVEZ ENVIE DE
REJOINDRE LES ATELIERS ?
ALORS CHUSSEZ VOS
BASKETS ET CONTACTEZ
NOUS !**

”



GAËLLE



LES OBJECTIFS

- Pour découvrir des sports
- Pour se (re)découvrir
- Pour reprendre l'activité physique
- Pour se muscler
- Pour améliorer sa condition physique
- Pour prendre du plaisir grâce au sport
- Pour être en groupe et créer des liens



L'ADHÉSION

- Une séance test
- Des séances multi-activités
- Une séance bilan



LES SÉANCES

Des jeux, des exercices adaptés aux capacités et aux envies de chacun sont proposés. Jeux de ballons, raquettes, course, musculation, marche, yoga, danse, ultimate frisbee ... Il y en a pour tous les goûts !



TARIFICATION

Licence annuelle + adhésion + participation à l'activité : 183 €

Selon certains critères (âge, mutuelle, revenus) un financement partiel peut être accordé par nos partenaires.