

# Journée Challenge et jeux Para – Badminton adapté

Mardi 31 octobre 2023 – TOURNON-SUR-RHONE 07300



Le CDSA 26-07 vous donne rendez-vous pour venir frapper du volant à Tournon !

 [Date limite des inscriptions](#)

**Vendredi 27 octobre 2023** par retour du fichier excel complet et rempli informatiquement à l'adresse :

[gaelle.bigazzi@cdsa2607.fr](mailto:gaelle.bigazzi@cdsa2607.fr)

 [Modalités de participation](#)

**Pour les licenciés à la FFSA :**

- Présenter sa licence FFSA 2023/2024 (compétitive ou non compétitive)
- Présenter un certificat médical ou présenter l'Attestation Questionnaire Santé (**si mention sur la licence « avec contre-indication »**)

Association loi 1901 - siret : 439 614 89 2000 24

CDSA 26-07

Maison des bénévoles du sport 26 07  
71 rue Pierre Latécoère  
26000 Valence

04-75-75-47-87  
contact@cdsa2607.fr

[www.sportadapte2607.fr](http://www.sportadapte2607.fr)

## Pour les non licenciés à la FFSA :

- Demander une licence découverte (pass' journée 8€)
- Présenter son certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de - 1 an

## [Programme prévisionnel](#)

**Accueil des participants :** 10h à 10h15

**Echauffement collectif et ateliers découverte :** 10h30 -12h

**Pause repas tiré du sac libre**

**Tournoi challenge :** 13h – 15h

**Collation offerte et clôture de la journée :** 15h30

## [Informations sportives](#)

La journée sera découpée en deux parties :

- Le matin : jeux ludiques pour découvrir la discipline, apprendre à viser, frapper, s'amuser avec une raquette. Accessible à tous
- L'après-midi : tournoi, en simple. Système de poules et finales à partir des points acquis tout au long des matchs. Nous nous appuyerons sur le règlement de para-badminton adapté pour les matchs (règles et arbitrage). Les encadrants aideront les joueurs pour comprendre le fonctionnement d'un match et le système de points. Cette partie s'adresse plutôt aux sportifs ayant pu réaliser une ou plusieurs séances de badminton/sports de raquettes au préalable.  
Un terrain avec des jeux de précision sera mis en place pour les non intéressés par le challenge

Association loi 1901 - siret : 439 614 89 2000 24

 CDSA 26-07

  
Maison des bénévoles du sport 26 07  
71 rue Pierre Latécoère  
26000 Valence

  
04-75-75-47-87  
contact@cdsa2607.fr

  
www.sportadapte2607.fr