



TARIFICATION

Participation annuelle à l'activité : 120€

Pour participer, la licence de Sport Adapté est nécessaire. Elle est à ajouter au coût de l'activité (si non possédée) avec la part adhésion à l'association :

- Licence jeune non compétitive : 38€
- Licence adulte non compétitive : 43€
- Adhésion au CDSA 2607 : 23€

Carte top départ, pass'sport, coupons sport, pass région acceptés



OÙ ÇA ?

CENTRE AQUATIQUE ALOHA
111 AVENUE JEAN JAURÈS
26200 MONTÉLIMAR



QUAND ÇA ?

À PARTIR DU 18 SEPTEMBRE 2024

LES MERCREDIS :

- 9H - 10H
J'APPRENDS À NAGER/ JE ME PERFECTIONNE
- 10H - 11H
JE DÉCOUVRE L'EAU/AISANCE AQUATIQUE



COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DRÔME ARDÈCHE



CELINE LELIEVRE

07.66.62.54.55

contact@cda2607.fr



Soutenu par



Fédération Française
du Sport Adapté

Drôme - Ardèche

SPORT ET HANDICAP MENTAL,
TROUBLES PSYCHIQUES OU
TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE



ACTIVITÉS AQUATIQUES

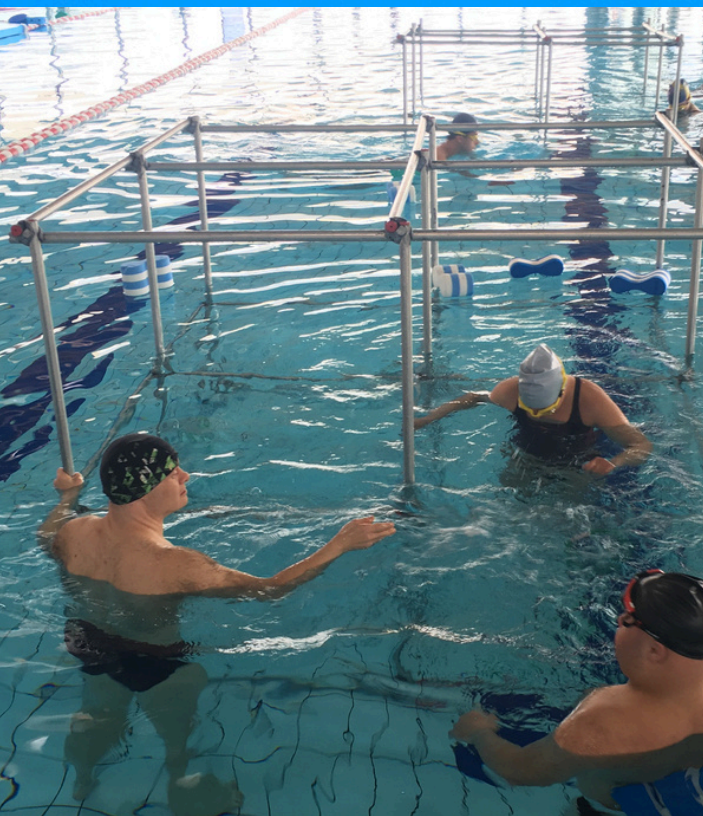


“

**VOUS AVEZ ENVIE DE
NOUS REJOINDRE ?
ALORS ENFILEZ VOTRE
MAILLOT DE BAIN ET
CONTACTEZ NOUS ”**



LE CDSA 26-07



LES OBJECTIFS

- Jouer, être en groupe, prendre plaisir dans l'eau
- Vaincre sa peur/son appréhension
- Gagner en aisance dans le milieu aquatique
- Apprendre à nager, à flotter, à se déplacer dans l'eau
- Améliorer ses capacités motrices, sa condition physique
- Pratiquer régulièrement une activité physique adaptée à ses capacités
- Passage des tests de nage à la demande



LES SÉANCES

- Jeux et exercices adaptés, situations collectives et individuelles
- Conseils personnalisés
- Groupes constitués en fonction des capacités et des niveaux
- Encadrement par une professionnelle diplômée en Activité Physique Adaptée

