



TARIFICATION

Participation aux deux modules : 120€

Participation à un module : 60€

Pour participer, la licence de Sport Adapté est nécessaire. Elle est à ajouter au coût de l'activité (si non possédée) avec la part adhésion à l'association :

- Licence jeune non compétitive : 38€
- Licence adulte non compétitive : 43€
- Adhésion au CDSA 2607 : 23€

Carte top départ, pass'sport, coupons sport, pass région acceptés



OÙ ÇA ?

GYMNASSE DU BOUQUET
RUE PAUL NEGRE
26200 MONTELIMAR



QUAND ÇA ?

LES MERCREDIS DE 15H30 - 16H30

MODULE 1 - DU 18/09/2024 AU 05/02/2025

- DÉBUTANTS "J'APPRENDS À PÉDALER"

MODULE 2 - DU 12/02/2025 AU 02/07/2025

- PERFECTIONNEMENT "J'APPRENDS À CIRCULER"



COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DRÔME ARDÈCHE



CELINE LELIEVRE

07.66.62.54.55

contact@cda2607.fr



Fédération Française
du Sport Adapté

Drôme - Ardèche

**SPORT ET HANDICAP MENTAL,
TROUBLES PSYCHIQUES OU
TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE**

VÉLO JEUNES ET ADULTES



Soutenu
par


**MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES**
Liberté
Égalité
Fraternité

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

**Montélimar
Agglomération**
RHÔNE & PROVENCE



Ardèche
LE DÉPARTEMENT



INFOLOGIC
ENGINEERING



“

**VOUS AVEZ ENVIE DE
NOUS REJOINDRE ?
ALORS PRÉPAREZ
VOTRE VÉLO ET
CONTACTEZ NOUS ”**

LE CDSA 26-07



LES OBJECTIFS

- Maîtriser les fondamentaux du vélo
- Apprendre à piloter correctement son vélo
- Acquérir un bon équilibre
- Vaincre sa peur/son appréhension
- Circuler à vélo en toute sécurité
- Découvrir les panneaux du code de la route
- Développer l'autonomie à vélo
- Améliorer ses capacités motrices, sa condition physique
- Pratiquer régulièrement une activité physique adaptée à ses capacités



LES SÉANCES

- Jeux ludiques et ateliers sportifs
- Conseils personnalisés
- Groupes constitués en fonction des capacités et des niveaux
- Amener son propre vélo et casque obligatoire
- Encadrement par une professionnelle diplômée en Activité Physique Adaptée

