



TARIFICATION

Participation annuelle à l'activité : 120€

Pour participer, la licence de Sport Adapté est nécessaire. Elle est à ajouter au coût de l'activité (si non possédée) avec la part adhésion à l'association :

- Licence jeune (-21) non compétitive : 38€
- Licence adulte non compétitive : 43€
- Adhésion au CDSA 2607 : 23€

Des aides financières sont possibles, selon critères : Pass Sport, aide aux titulaires de la CSS, aide CPAM selon revenus etc.



OÙ ÇA ?

C.P.N.G (COMITÉ POUR NOS GOSSÉS)

4 RUE AUGUSTE GIRAUD

CHÂTEAUVERT

26000 VALENCE



QUAND ÇA ?

LES LUNDIS DE 16H45 À 17H 45



COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DRÔME ARDÈCHE



GAËLLE BIGAZZI

07 71 70 14 23

gaelle.bigazzi@cdsa2607.fr



Fédération Française
du Sport Adapté

Drôme - Ardèche

Soutenu
par



CDS
ARDECHE

“

**VOUS AVEZ ENVIE DE
REJOINDRE LES ATELIERS ?
ALORS CHUSSEZ VOS
BASKETS ET CONTACTEZ
NOUS !**

”



GAËLLE



LES OBJECTIFS

- Reprendre l'activité physique
- Etre en groupe, créer des liens
- Améliorer sa condition physique
- Prendre soin de sa santé mentale et physique
- Améliorer ses capacités
- Construire son projet sportif
- Découvrir des activités
- Rencontrer des associations sportives locales



LES SÉANCES

- Jeux et exercices adaptés, situations collectives et individuelles
- Découverte de nouvelles activités chaque séance
- Conseils personnalisés
- Bilans de condition physique réalisés
- Encadrement par une professionnelle diplômée en Activité Physique Adaptée
- A destination des adultes bénéficiant d'une prise en charge en psychiatrie (sortie d'hospitalisation, hospitalisation/accueil de jour, dans le cadre de soins en santé mentale)