

JOURNÉE DÉCOUVERTE PARA HANDBALL ADAPTÉ

HANDBALL - MIXTE

DIM 2 FEVRIER - JEAN CLEMENT LORIOL

PROGRAMME*

09H00 - ACCUEIL DES SPORTIFS

10H00 - ATELIERS D'INITIATION AU HANDBALL

MOTRICITÉ / LANCÉS / COOPÉRATION

RENFORCEMENT MUSCULAIRE / TIRS

13H30 - TOURNOI

15H30 - REMISE DES PRIX

GOÛTER OFFERT



BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

*Programme donné à titre indicatif. Pourra être revu selon le nombre de participants.