



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Drôme-Ardèche



ÉDITION 3

PARTAGE MA COURSE



JEUDI 10 AVRIL 2025

ÉDITION 100% JEUNES
AVEC OU SANS HANDICAP



PARC DE L'ÉPERVIÈRE 26000 VALENCE

EN COURANT OU EN MARCHANT
ENSEMBLE RELEVONS CE NOUVEAU DÉFI !

2762 KM À PARCOURIR
EN UNE JOURNÉE

ÉVÈNEMENT 100% SOLIDAIRE 100% INCLUSIF
OUVERT AUX ÉCOLES, COLLÈGES, IME, DITEP, SESSAD...



www.sportadapte2607.fr



partagemacourse

CIRCULAIRE PARTAGE MA COURSE 2025

Le Comité Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche (CDSA 26/07), représentant de la Fédération Française du Sport Adapté sur le territoire, mène des actions de coordination, de promotion et d'organisation d'activités physiques et sportives adaptées en faveur des jeunes et des adultes en situation de handicap mental.

Cette année, le CDSA 26/07 organise la troisième édition de **Partage Ma Course**. Lors de la deuxième édition qui s'est déroulée en 2023, 2762 kms ont été parcourus par l'ensemble des jeunes. Cette performance collective est le résultat du cumul des distances réalisées par tous les participants. Ce record est remis en jeu à chaque édition. L'objectif de cette rencontre est de promouvoir la pratique partagée, pour changer le regard sur la différence et le handicap. Pour cette deuxième édition « Spéciale Jeunes », nous permettons à tout participant en situation de handicap ou non de contribuer à son rythme, à la réussite d'un défi partagé. Vous trouverez dans cette circulaire l'ensemble des informations de la journée.

LIEU ET ACCES

La journée se déroulera au Parc de l'Épervière à Valence le jeudi 10 avril 2025. Le chemin de l'Épervière est en sens unique. Arrivée depuis l'avenue de Provence via le pont de Mauboule. Depuis l'A7 : sortie n°15 Valence-Sud puis avenue de Provence et pont de Mauboule. **Attention**, un arrêté municipal est prévu du mercredi 09 Avril au vendredi 11 Avril 2025 pour le stationnement autour du parc. Il sera obligatoire de mettre sur le tableau de bord de votre véhicule le macaron en pièce jointe (à imprimer ou à récupérer lors de votre accueil) et faire en sorte qu'il soit visible par les autorités en cas de contrôle.

Plusieurs possibilités pour vous rendre sur place :

- **ViaRhona** : piste cyclable (étape 14)
⇒ *Un espace pour garer les vélos sera prévu sur le site de l'évènement (prévoir une chaîne pour les attacher ensemble)*

- **Transports Valence Romans Mobilités - Citéa** :

Ligne 7 - Arrêt Valence Epervière (en face du centre aqualudique de l'Épervière)

- **Cars** :

Dépôt des élèves devant l'entrée principale du parc (en face du centre aqualudique de l'épervière) puis stationnement des cars au niveau des terrains de football Plein Ciel, avenue de Provence route D2007N : [cliquer ici](#)

- **Mini-Bus** :

Stationnement des mini-bus sur le parking du centre aqualudique de l'épervière (30 places réservées) ou le long du chemin de l'Épervière.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- **A partir de 9h00 : Accueil des établissements et retrait des dossards (café offert)**
 - *Retrait des dossards uniquement par le responsable du groupe ou de la classe. Accueil possible jusqu'à 12h30. Il sera important de nous indiquer, via un document remis à l'accueil, les jeunes n'ayant pas le droit à l'image pour leur mettre un bracelet rose afin de les identifier. La répartition des dossards à vos élèves sera libre et assurée par le responsable du groupe.*
- **10h30 à 15h30 : Accès stands et animations* (retrouver tous les stands sur le plan)**
 - *Des animations sportives et de sensibilisation vous seront proposées en plus de la course (15 à 20 minutes par animation). Les stands seront accessibles toute la journée. Le nombre de places est limité sur chaque stand. La capacité d'accueil peut varier d'un stand à un autre (minimum 10 élèves). Dans la mesure du possible, merci de constituer des petits groupes d'une dizaine d'élèves + 1 encadrant pour vous rendre sur les stands.*
- **10h15 à 10h30 : Ouverture de l'évènement et FLASH MOB**
 - *Une vidéo est à votre disposition sur notre site internet afin de préparer (avec votre groupe/classe) la flash mob en amont de l'évènement (vidéo : [cliquer ici](#) et détails chorégraphie : [cliquer ici](#)). La flash mob sera réalisée à différents moments de la journée.*
- **A partir de 15h00 : Retrait de la collation offerte (un responsable par établissement)**
- **15h30 : Fermeture du parcours et clôture de l'évènement avec Flash MOB**

En fonction de votre organisation, ci-dessous deux programmes au choix :

FORMULE 1 :

- Lancement évènement Flash' Mob 10h15-10h30
- Départ 1 COURSE : 10h45
- Spectacle : 11h45 à 12h30
- Animations stands partenaires : 13h30-15h30
- Clôture évènement Flash Mob : 15h30

FORMULE 2 :

- Lancement évènement Flash' Mob 10h15-10h30
- Animations stands partenaires : 10h30-12h00
- Départ 2 COURSE : 13h00
- Spectacle : 14h15 -15h00
- Clôture évènement Flash Mob : 15h30

Le parcours de course sera accessible tout au long de la journée (départ libre possible), vous pourrez courir et vous arrêtez quand vous voudrez.

Votre pause repas dépendra de la formule choisie.

Association loi 1901 - siret : 439 614 89 2000 24

CDSA 26-07

Maison des bénévoles du sport 26 07
71 rue Pierre Latécoère
26000 Valence

04-75-75-47-87
contact@cdsa2607.fr

www.sportadapte2607.fr

DOSSARDS

Le responsable du groupe/de la classe devra se présenter à l'accueil en informant le nombre exact de jeunes présents et récupèrera l'ensemble de ses dossards pucés. Ensuite, il pourra distribuer un dossard à chaque jeune sans se soucier du numéro. En effet, les dossards ne seront pas nominatifs.

Pour rappel, aucun classement ne sera mis en place à l'issue de cette journée. Néanmoins, plusieurs extractions (via le logiciel de chronométrage) pourront être réalisées après l'évènement afin de vous faire parvenir les distances réalisées par votre groupe, classe ou établissement.

Le système de chronométrage comptabilisera le nombre de tours réalisés par chaque numéro de dossard (une puce sera collée sur chaque dossard). Si vous voulez connaître les performances individuelles réalisées par vos jeunes, alors ça sera à vous d'identifier chaque dossard lors de votre distribution.

Tous les dossards (+ épingles) de votre groupe devront être ramenés à l'accueil avant de partir.

Tout dossard non rendu ou détérioré sera facturé 10€ à l'établissement.

PARCOURS

Boucle de 1300M accessible à tout public, aucune difficulté. Un couloir de course sera matérialisé. Des signaleurs seront postés tout au long du parcours afin de garantir la sécurité des jeunes. Vous trouverez ci-joint le plan vous permettant de retrouver l'ensemble des informations. Chaque participant réalise le nombre de tours qu'il veut en marchant ou en courant.

INSCRIPTIONS

- Certificat médical ou questionnaire santé **non obligatoire mais recommandé** pour participer à cet évènement promotionnel (questionnaire santé [à télécharger ici](#))
- Licence sportive non obligatoire
- Participation gratuite
- Inscription via le formulaire en ligne [en cliquant ici](#)

Association loi 1901 - siret : 439 614 89 2000 24

CDSA 26-07

Maison des bénévoles du sport 26 07
71 rue Pierre Latécoère
26000 Valence

04-75-75-47-87
contact@cdsa2607.fr

www.sportadapte2607.fr

SECOURS

Une équipe de secouristes sera présente sur le site :

- Une équipe de secouristes, équipée d'un véhicule sanitaire, assurera un poste de secours sur le parcours.

N.B : en cas d'accident grave, merci d'en informer le coordinateur de l'évènement présent sur le site :

Contactez Nicolas MALMENAIDE 06.47.91.03.20

REPAS ET COLLATION

Cet évènement s'inscrit dans une démarche d'organisation éco-responsable.

Dans la mesure du possible, il est demandé à tout participant, responsable et accompagnateur de prévoir un pique-nique dans des contenants réutilisables/lavables, afin de limiter au maximum les déchets. Si besoin, des poubelles de tri sélectif seront à votre disposition. Chaque responsable de groupe devra veiller à la propreté des lieux et assurer le bon respect du tri des déchets.

Aucune bouteille d'eau ne sera distribuée, merci de prévoir une gourde personnelle. Une fontaine à eau sera à disposition des participants.

A partir de 15h00, une collation sera offerte par l'organisateur. Celle-ci sera composée de pain, de chocolat et d'une compote ou d'une pomme. Elle devra être récupérée à la buvette (en face de l'accueil).



« SPORT PLANETE » MAIF

N'hésitez pas à donner une seconde vie à vos chaussures et vêtements de sport inutilisés ou dégradés, en les apportant sur le stand MAIF présent durant tout l'évènement. Merci de communiquer cette information auprès de vos élèves. Un quizz sera également proposé sur leur atelier ainsi qu'une animation autour de la prévention routière. N'hésitez pas à leur rendre visite !

Association loi 1901 - siret : 439 614 89 2000 24

CDSA 26-07

Maison des bénévoles du sport 26 07
71 rue Pierre Latécoère
26000 Valence

04-75-75-47-87
contact@cdsa2607.fr

www.sportadapte2607.fr

DROIT A L'IMAGE

Durant l'évènement, des photos et des vidéos seront prises par les organisateurs afin de communiquer sur différents supports : réseaux sociaux, site internet, presse...

Afin d'apporter la plus grande vigilance auprès des élèves dont les familles n'ont pas donné leur autorisation de droit à l'image, il faudra nous renseigner les numéros de dossards que vous leur aurez attribués (un document vous sera donné lors de votre arrivée). En retour, nous vous donnerons des bracelets qu'ils devront porter toute la journée de manière bien visible de façon à faciliter cette identification.

A noter, que ce document ne concernera que les prises de vue faites par les organisateurs (hors presse, particuliers...).

ANNULATION

En cas de conditions météorologiques inadaptées au bon déroulement de la journée (alerte météo France, décision préfectorale...) ou situation sanitaire dégradée, l'évènement pourra être annulé. Aucun report ne sera proposé sur la saison 2024/2025. La décision sera prise et communiquée au plus tard le Mardi 08 Avril 2025 par l'organisateur.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire
Nicolas MALMENAIDE – Coordinateur Partage Ma Course – CDSA 26/07
06 47 91 03 20
nicolas.malmenaide@cdsa2607.fr

Suivez toute l'actualité de l'évènement via la page Facebook :

<https://www.facebook.com/PartageMaCourse>