



Fédération Française du Sport Adapté

Drôme-Ardèche



ÉDITION 3

PARTAGE MA COURSE



**ÉDITION 100% JEUNES
AVEC OU SANS HANDICAP**



JEUDI 10 AVRIL 2025



PARC DE L'ÉPERVIÈRE 26000 VALENCE

**EN COURANT OU EN MARCHANT
ENSEMBLE RELEVONS CE NOUVEAU DÉFI !**

**2762 KM À PARCOURIR
EN UNE JOURNÉE**

**ÉVÈNEMENT 100% SOLIDAIRE 100% INCLUSIF
OUVERT AUX ÉCOLES, COLLÈGES, IME, DITEP, SESSAD...**



www.sportadapte2607.fr



[partagemacourse](https://www.facebook.com/partagemacourse)

CIRCULAIRE PARTAGE MA COURSE 2025

Le Comité Départemental Sport Adapté Drôme Ardèche (CDSA 26/07), représentant de la Fédération Française du Sport Adapté sur le territoire, mène des actions de coordination, de promotion et d'organisation d'activités physiques et sportives adaptées en faveur des jeunes et des adultes en situation de handicap mental.

Cette année, le CDSA 26/07 organise la troisième édition de **Partage Ma Course**. Lors de la deuxième édition qui s'est déroulée en 2023, 2762 kms ont été parcourus par l'ensemble des jeunes. Cette performance collective est le résultat du cumul des distances réalisées par tous les participants. Ce record est remis en jeu à chaque édition. L'objectif de cette rencontre est de promouvoir la pratique partagée, pour changer le regard sur la différence et le handicap. Pour cette deuxième édition « Spéciale Jeunes », nous permettons à tout participant en situation de handicap ou non de contribuer à son rythme, à la réussite d'un défi partagé. Vous trouverez dans cette circulaire l'ensemble des informations de la journée.

LIEU – ACCÈS - STATIONNEMENT

La journée se déroulera au Parc de l'Épervière à Valence le jeudi 10 avril 2025. Le chemin de l'Épervière est en sens unique. Arrivée depuis l'avenue de Provence via le pont de Mauboule. Depuis l'A7 : sortie n°15 Valence-Sud puis avenue de Provence et pont de Mauboule. **Attention**, un arrêté municipal est prévu du mercredi 09 Avril au vendredi 11 Avril 2025 pour le stationnement autour du parc. **Il sera obligatoire de mettre sur le tableau de bord de votre véhicule le macaron en pièce jointe (à imprimer ou à récupérer lors de votre accueil) et faire en sorte qu'il soit visible par les autorités en cas de contrôle.**

Plusieurs possibilités pour vous rendre sur place :

- **ViaRhona** : piste cyclable (étape 14)

⇒ *Un parc à vélos sera prévu sur le site de l'évènement (prévoir une chaîne pour les attacher ensemble)*

- **Transports Valence Romans Mobilités - Citéa** :

Ligne 7 - Arrêt Valence Epervière (en face du centre aquatique de l'Épervière, attention aux horaires de passage)

- **Cars** :

Dépôt des élèves devant l'entrée principale du parc (en face du centre aquatique de l'épervière) puis stationnement des cars au niveau des terrains de football Plein Ciel, avenue de Provence route D2007N : [cliquer ici](#)

- **Mini-Bus et autres véhicules des structures** :

Stationnement des véhicules des établissements (mini bus, voitures...) sur le **parking de l'épervière en priorité**, situé en amont de l'entrée du parc, [cliquer ici](#). Merci de ne pas stationner sur le parking privé du centre aquatique de l'Épervière.

Association loi 1901 - siret : 439 614 89 2000 24

CDSA 26-07

Maison des bénévoles du sport 26 07
71 rue Pierre Latécoère
26000 Valence

04-75-75-47-87
contact@cdsa2607.fr

www.sportadapte2607.fr

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

A partir de 9h00 : Accueil des établissements et retrait des dossards (café offert)

Retrait des dossards uniquement par le responsable du groupe ou de la classe. Accueil possible jusqu'à 12h30. Il sera important de nous indiquer, via un document remis à l'accueil, les jeunes n'ayant pas le droit à l'image pour leur mettre un bracelet afin de les identifier. La répartition des dossards à vos élèves sera libre et assurée par le responsable du groupe.

10h30 : Lancement de l'évènement – FLASH MOB

(Tout le monde en piste ! Participants, bénévoles, animateurs, accompagnateurs...
(vidéo complète : [cliquer ici](#) et détails chorégraphie : [cliquer ici](#))

En fonction de la formule qui vous a été attribuée ci-dessous votre programme pour la suite de la journée :

FORMULE 1 (300 jeunes) :

- 10h45 : Départ 1 COURSE/MARCHE
- 11h45 à 12h30 : Spectacle (40 minutes)
- 13h15 : Flash Mob (facultatif)
- 13h30-16h00 : Animations stands partenaires

FORMULE 2 (300 jeunes) :

- 10h45-12h15 : Animations stands partenaires
- 13h15 : Flash Mob
- 13h30 : Départ 2 COURSE/MARCHE
- 14h30 -15h15 : Spectacle (40 minutes)

INFOS

- Le parcours sera accessible tout au long de la journée. Les jeunes pourront retourner marcher ou courir quand ils le souhaitent (départ libre possible sauf durant les deux « départs de masse » indiqués ci-dessus).
- Les stands partenaires seront accessibles de 10h00 à 12h15 et 13h15 à 16h00.
- Chaque groupe/établissement gèrera sa pause repas en fonction de son programme.

A partir de 15h00 : Retrait de la collation offerte à la buvette

Retrait de la collation par un responsable par établissement/groupe.

16h00 : CLÔTURE DE L'ÉVÈNEMENT - Fermeture du parcours et des stands partenaires

Association loi 1901 - siret : 439 614 89 2000 24

CDSA 26-07

Maison des bénévoles du sport 26 07
71 rue Pierre Latécoère
26000 Valence

04-75-75-47-87
contact@cdsa2607.fr

www.sportadapte2607.fr

DOSSARDS

Le responsable du groupe/de la classe devra se présenter à l'accueil en informant le nombre exact de jeunes présents et récupèrera l'ensemble de ses dossards pucés. Ensuite, il pourra distribuer un dossard à chaque jeune sans se soucier du numéro. En effet, les dossards ne seront pas nominatifs.

Pour rappel, aucun classement ne sera mis en place à l'issue de cette journée. Néanmoins, plusieurs extractions (via le logiciel de chronométrage) pourront être réalisées après l'évènement afin de vous faire parvenir les distances réalisées par votre groupe, classe ou établissement.

Le système de chronométrage comptabilisera le nombre de tours réalisés par chaque numéro de dossard (une puce sera collée sur chaque dossard). Si vous souhaitez connaître les performances individuelles réalisées par vos jeunes, alors ça sera à vous d'identifier chaque dossard lors de votre distribution.

Tous les dossards (+ épingles) de votre groupe devront être ramenés à l'accueil avant de partir.

Tout dossard non rendu ou détérioré sera facturé 10€ à l'établissement.

PARCOURS

Boucle de 1300M accessible à tout public, aucune difficulté. Un couloir de course sera matérialisé. Des signaleurs seront postés tout au long du parcours afin de garantir la sécurité des jeunes (parcours non surveillé entre 12h30 et 13h15). Vous trouverez ci-joint le plan vous permettant de retrouver l'ensemble des informations. Chaque participant réalise le nombre de tours qu'il veut en marchant ou en courant en fonction de ses capacités.

Le parcours étant en libre accès toute la journée, les jeunes pourront retourner marcher ou courir quand ils le souhaitent (départ libre possible sauf durant les deux « départs de masse » indiqués dans les deux formules).

Pour cette nouvelle édition, nous avons fait le choix de répartir les 600 jeunes sur deux départs groupés (300 jeunes le matin et 300 jeunes l'après-midi) afin de limiter le nombre de personnes sur le parcours en simultanée.

Association loi 1901 - siret : 439 614 89 2000 24

CDSA 26-07

Maison des bénévoles du sport 26 07
71 rue Pierre Latécoère
26000 Valence

04-75-75-47-87
contact@cdsa2607.fr

www.sportadapte2607.fr

STANDS PARTENAIRES

18 partenaires ont répondu favorablement à notre sollicitation pour vous proposer des animations diverses et variées durant cet évènement. Les jeunes pourront découvrir des activités sportives (tyrolienne, football, rugby, disc golf, sarbacane, biathlon, sport boules, escrime, handball...), être sensibilisés à différentes thématiques « santé environnementale » « sécurité routière » « sport santé » « langue des signes Française » mais aussi repartir avec une photo souvenir en passant par le stand de la société COMMOD grâce à ses bornes à selfie.

Le nombre de places est limité sur chaque stand. La capacité d'accueil peut varier d'un stand à un autre (entre 10 et 20 jeunes). Dans la mesure du possible, merci de constituer des petits groupes de 8 à 10 élèves + 1 encadrant pour vous rendre sur les stands.

SECOURS

Une équipe de secouristes sera présente sur le site :

- Une équipe de secouristes, équipée d'un véhicule sanitaire, assurera un poste de secours sur le parcours.

N.B : en cas d'accident grave, merci d'en informer le coordinateur de l'évènement présent sur le site :

Contactez Nicolas MALMENAIDE 06.47.91.03.20

REPAS ET COLLATION

Cet évènement s'inscrit dans une démarche d'organisation éco-responsable.

Dans la mesure du possible, il est demandé à tout participant, responsable et accompagnateur de prévoir un pique-nique dans des contenants réutilisables/lavables, afin de limiter au maximum les déchets. Si besoin, des poubelles de tri sélectif seront à votre disposition. Chaque responsable de groupe devra veiller à la propreté des lieux et assurer le bon respect du tri des déchets.

Aucune bouteille d'eau ne sera distribuée, **merci de prévoir une gourde personnelle.** Une fontaine à eau sera à disposition des participants.

A partir de 15h00, une collation sera offerte par l'organisateur. Celle-ci sera composée de pain, de chocolat et d'une compote ou d'une pomme. Elle devra être récupérée à la buvette (en face de l'accueil).

Association loi 1901 - siret : 439 614 89 2000 24

CDSA 26-07

Maison des bénévoles du sport 26 07
71 rue Pierre Latécoère
26000 Valence

04-75-75-47-87
contact@cdsa2607.fr

www.sportadapte2607.fr



« SPORT PLANÈTE » MAIF

N'hésitez pas à donner une seconde vie à vos chaussures et vêtements de sport inutilisés ou dégradés, en les apportant sur le stand MAIF présent durant tout l'évènement. Merci de communiquer cette information auprès de vos élèves. Un quizz sera également proposé sur leur atelier ainsi qu'une animation autour de la prévention routière. N'hésitez pas à leur rendre visite ! Nous récupérerons également les bouchons en plastique.

DROIT A L'IMAGE

Durant l'évènement, des photos et des vidéos seront prises par les organisateurs afin de communiquer sur différents supports : réseaux sociaux, site internet, presse...

Afin d'apporter la plus grande vigilance auprès des élèves dont les familles n'ont pas donné leur autorisation au droit à l'image, il faudra nous renseigner les numéros de dossards que vous leur aurez attribués (un document vous sera donné lors de votre arrivée). En retour, nous vous donnerons des bracelets qu'ils devront porter toute la journée de manière bien visible de façon à faciliter cette identification.

A noter, que ce document ne concernera que les prises de vue faites par les organisateurs (hors presse, particuliers...).

ANNULATION

En cas de conditions météorologiques inadaptées au bon déroulement de la journée (alerte météo France, décision préfectorale...) ou situation sanitaire dégradée, l'évènement pourra être annulé. Aucun report ne sera proposé sur la saison 2024/2025. La décision sera prise et communiquée au plus tard le Mardi 08 Avril 2025 par l'organisateur.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire
Nicolas MALMENAIDE – Coordinateur Partage Ma Course – CDSA 26/07
06 47 91 03 20

nicolas.malmenaide@cdsa2607.fr

Suivez toute l'actualité de l'évènement via la page Facebook :

<https://www.facebook.com/PartageMaCourse>

Association loi 1901 - siret : 439 614 89 2000 24

CDSA 26-07

Maison des bénévoles du sport 26 07
71 rue Pierre Latécoère
26000 Valence

04-75-75-47-87
contact@cdsa2607.fr

www.sportadapte2607.fr