



## TARIFICATION

Participation annuelle à l'activité : 120€

Pour participer, la licence de Sport Adapté est nécessaire. Elle est à ajouter au coût de l'activité (si non possédée) avec la part adhésion à l'association :

- Licence jeune non compétitive : 38€
- Licence adulte non compétitive : 43€
- Adhésion au CDSA 2607 : 23€

Carte top départ, pass'sport, coupons sport, pass région acceptés



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DRÔME ARDÈCHE



**CELINE LELIEVRE**

07.66.62.54.55

[contact@cdsa2607.fr](mailto:contact@cdsa2607.fr)



Fédération Française  
du Sport Adapté

Drôme - Ardèche

SPORT ET HANDICAP MENTAL,  
TROUBLES PSYCHIQUES OU  
TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE

# MULTISPORTS



## OÙ ÇA ?

**GYMNASE DU BOUQUET**

**RUE PAUL NEGRE**

**26200 MONTELIMAR**



## QUAND ÇA ?

**DU 17 SEPTEMBRE 2025 AU 24 JUIN 2026**

**LES MERCREDIS DE 13H30 À 14H30**



**“ VOUS AVEZ ENVIE DE  
BOUGER ET DE VOUS  
AMUSER ?  
ENFILEZ VOS BASKETS ET  
CONTACTEZ NOUS ! ”**



**LE CDSA 26-07**



## LES OBJECTIFS



- Jouer, prendre plaisir dans l'activité
- Etre en groupe, nouer des liens avec d'autres personnes
- Améliorer ses capacités motrices et sa condition physique
- Pratiquer régulièrement une activité physique adaptée
- Renforcer et acquérir de nouveaux mouvements et savoirs-faire



## LES SÉANCES



- Jeux sportifs et ludiques adaptés aux capacités et envies de chacun
- Les objectifs sont individualisés
- Les activités sportives proposées sont en lien avec les capacités et envies de chacun
- Encadrement par une professionnelle diplômée en Activité Physique Adaptée