



## TARIFICATION

Participation annuelle à l'activité : 120€

Pour participer, la licence de Sport Adapté est nécessaire. Elle est à ajouter au coût de l'activité (si non possédée) avec la part adhésion à l'association :

- Licence jeune non compétitive : 38€
- Licence adulte non compétitive : 43€
- Adhésion au CDSA 2607 : 23€

Carte top départ, pass'sport, coupons sport, pass région acceptés



Fédération Française  
du Sport Adapté

Drôme - Ardèche

SPORT ET HANDICAP MENTAL,  
TROUBLES PSYCHIQUES OU  
TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DRÔME ARDÈCHE



CELINE LELIEVRE

07.66.62.54.55

contact@cdsa2607.fr



## OÙ ÇA ?

CENTRE AQUATIQUE ALOHA  
111 AVENUE JEAN JAURÈS  
26200 MONTÉLIMAR



## QUAND ÇA ?

DU 17 SEPTEMBRE 2025 AU 24 JUIN 2026

LES MERCREDIS :

- 9H - 10H  
J'APPRENDS À NAGER/ JE ME PERFECTIONNE
- 10H - 11H  
JE DÉCOUVRE L'EAU/AISANCE AQUATIQUE



## ACTIVITÉS AQUATIQUES



“

**VOUS AVEZ ENVIE DE  
NOUS REJOINDRE ?  
ALORS ENFILEZ VOTRE  
MAILLOT DE BAIN ET  
CONTACTEZ NOUS ”**



**LE CDSA 26-07**



## **LES OBJECTIFS**

- Jouer, être en groupe, prendre plaisir dans l'eau
- Vaincre sa peur/son appréhension
- Gagner en aisance dans le milieu aquatique
- Apprendre à nager, à flotter, à se déplacer dans l'eau
- Améliorer ses capacités motrices, sa condition physique
- Pratiquer régulièrement une activité physique adaptée à ses capacités
- Passage des tests de nage à la demande



## **LES SÉANCES**

- Jeux et exercices adaptés, situations collectives et individuelles
- Conseils personnalisés
- Groupes constitués en fonction des capacités et des niveaux
- Encadrement par une professionnelle diplômée en Activité Physique Adaptée

