



TARIFICATION

Participation annuelle à l'activité : 120€.

Pour participer à cette activité, la licence FFSA est obligatoire. Si vous n'en êtes pas déjà titulaire, son coût est à ajouter à celui de l'activité, ainsi que l'adhésion à l'association :

- Licence jeune non compétitive : 38€
- Licence adulte non compétitive : 43€
- Adhésion au CDSA 2607 : 23€
- Assurance au choix

Des aides financières sont possibles : Carte Top Départ, Pass'Sport, coupons sport, Pass Région.



OÙ ÇA ?

CENTRE AQUATIQUE ALOHA

111 AVENUE JEAN JAURÈS

26200 MONTÉLIMAR



QUAND ÇA ?

A PARTIR DU 16 SEPTEMBRE 2026

TOUS LES MERCREDIS

HORS VACANCES SCOLAIRES

EN FONCTION DU NIVEAU DE HANDICAP, LA PRÉSENCE D'UN ACCOMPAGNANT PEUT ÊTRE NÉCESSAIRE.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DRÔME ARDÈCHE



SAUZON LOLA

06.98.35.12.13

lola.sauzon@cdsa2607.fr



Fédération Française
du Sport Adapté

Drôme - Ardèche

SPORT ET HANDICAP MENTAL,
TROUBLES PSYCHIQUES OU
TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE



ACTIVITÉS AQUATIQUES





9H - 10H

**J'APPRENDS À NAGER
JE ME PERFECTIONNE**

10H - 11H ET 11H-12H

**JE DÉCOUVRE L'EAU
AISANCE AQUATIQUE**



**“ VOUS AVEZ ENVIE DE NOUS
REJOINDRE ? ALORS ENFILEZ
VOTRE MAILLOT DE BAIN ET
CONTACTEZ NOUS. ”**



LES OBJECTIFS

- Jouer, être en groupe, prendre plaisir dans l'eau
- Vaincre sa peur/son appréhension
- Gagner en aisance dans le milieu aquatique
- Apprendre à nager, à flotter, à se déplacer dans l'eau
- Améliorer ses capacités motrices, sa condition physique
- Pratiquer régulièrement une activité physique adaptée à ses capacités
- Passage des tests de nage à la demande



LES SÉANCES

- Jeux et exercices adaptés, situations collectives et individuelles
- Conseils personnalisés
- Groupes constitués en fonction des capacités et des niveaux
- Encadrement par une professionnelle diplômée en Activité Physique Adaptée

